

Recommandations avant/après Maquillage permanent



La veille de l'intervention : Pour les prestations **Lèvres et Eye liner**

Arnica 9ch 3 granules 3x/jour

Proteochoc 4 gélules/jour ou **Calmo Regul** 2 gélules/jour

Si vous êtes sujette à la nervosité :

prendre du **Gelsemium** ou du **Rescue** en fleurs de Bach

Le jour de l'intervention et les jours suivant selon la zone concernée :

Les sourcils : A prendre uniquement si votre peau est sensible et réactive

Arnica 9ch, Apis 9ch, Ledum 9ch

5 gr de chaque à prendre le matin avant la séance de Mp

Puis 3 gr 3fois/jour pendant 1 jour

Appliquer **48H après la séance** votre crème hydratante

Les yeux : **Arnica 9ch, Apis 9ch, Ledum 9ch**

5 gr de chaque à prendre le matin avant la séance de MP

Puis 3 gr tous les 1/4 d'heure dans l'heure qui suit

Puis 3 gr 3fois/jour pendant 1 jour

Proteochoc 4 comprimés/jour

continuer pendant 3 jours

Nettoyer les yeux avec du **Vitabact** pendant 3 jours

Appliquer de la crème **Vitamine A Dulcis** matin et soir pendant 8 jours

Les lèvres : **Arnica 9ch, Apis 9ch, Ledum 9ch, Phosphorus 9ch**

5 gr de chaque à prendre le matin avant la séance de MP

Puis 3 gr tous les 1/4 d'heure dans l'heure qui suit

Puis 3 gr 3fois/jour pendant 1 jou

Vaccinotoxinum 9ch 1 dose/jour pendant 3 jours

Rhus toxicodendron 5ch 2 granules 3x/jour

Proteochoc 4 comprimés/jour

continuer pendant 3 jours

Appliquer un **baume réparateur** pendant 8 jours autant

que nécessaire (ex : pommade au calendula Boiron)

PRECAUTION SI VOUS ÊTES SUJET AUX BOUTONS DE FIEVRE :

Prendre obligatoirement un traitement tel que zovirax 3 jours avant puis 3 jours après + traitement homéopathique cité ci-dessus.

Bon à savoir :

Arnica : contre les ecchymoses et les hématomes

Apis : contre les inflammations et brûlures liées aux piqûres

Ledum : évite les gonflements, contre les ecchymoses, hématomes

Phosphorus : évite les saignements

Rhus toxicodendron : traitement de l'herpès

Vaccinotoxinum : traitement de l'herpès

Gelsemium : contre la nervosité

Rescue : synergie de 5 fleurs de Bach, remède anti-stress, apaise l'anxiété

Extranase : anti-oedémateux et anti-inflammatoire à base de bromélaïne, associations d'enzymes extraites de l'ananas.

Vitabact : collyre antiseptique

Vitamine A Dulcis : pommade ophtalmique cicatrisante

Recommandations générales

Afin de garantir et d'assurer la longévité de votre dermopigmentation, il convient de respecter quelques consignes, qui sont à effectuer jusqu'à complète cicatrisation (6 jours environ) soit :

- Une **hygiène rigoureuse** est recommandée afin d'éviter tout risque d'infection, Ne pas systématiquement toucher avec les doigts la zone pigmentée et utiliser une serviette propre pour l'essuyage
- Eviter **l'aspirine** au moins 5 jours avant la pigmentation
- Eviter de prendre votre rdv pendant votre période de règles (la sensibilité est plus élevée)
- Eviter les **expositions au soleil ou UV avant votre rdv** et penser par la suite à bien protéger votre maquillage permanent avec chapeau, lunettes et écran total.
- Eviter toute **source de chaleur et d'humidité** (piscine, sauna, hammam, bain) pendant la cicatrisation
- Ne pas gratter ou frotter la zone traitée, si des **croutes** apparaissent, c'est normal, elles ont leur rôle à jouer, attendez qu'elles tombent naturellement.
- Les **réactions possibles** sont des rougeurs, œdèmes, ecchymoses, hématomes, sensibilité et démangeaisons, sur et autour de la zone tatouée, ces inconvénients sont normaux et passagers.
- Eviter de **maquiller** la zone pigmentée pendant au moins 7 jours
- La couleur de la pigmentation sera beaucoup plus foncée le jour de la réalisation et s'éclaircira de 30 % au bout de 3 semaines.